



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №17

/Чумаченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.

МЕНЮ
на 23.01.2024 вторник
МАОУ СОШ № 17 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак

506,250	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
№175,12	Каша гречневая вязкая №289/2004	185,00	5,71	5,11	25,76	172,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		79,57	20,87	20,92	71,19	559,1

Стоимость питания за день по категории 79,57

Дети участников СВО 5-11к

Завтрак

№506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90,00	8,66	12,10	8,33	177,1
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	21,43	20,76	77,39	584,1

Стоимость питания за день по категории 76,36

ММС(5-11кл.)

Завтрак

№506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90,00	8,66	12,10	8,33	177,1
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	21,43	20,76	77,39	584,1

Стоимость питания за день по категории 76,36

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

506,250	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
№175,12	Каша гречневая вязкая №289/2004	185,00	5,71	5,11	25,76	172,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		79,57	20,87	20,92	71,19	559,1

Обед

№25,23	Салат из свеклы с раст.маслом	60,00	1,12	5,07	6,58	76,1
№66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,1

№97,64	Жаркое по-домашнему	180,00	11,56	14,11	21,08	258,
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед		78,02	22,10	24,31	96,03	689,
Стоимость питания за день по категории		157,59				

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак

№506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90,00	8,66	12,10	8,33	177,1
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	21,43	20,76	77,39	584,1

Обед

№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,1
№66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
№97,65	Жаркое по-домашнему	200,00	12,74	15,52	23,48	285,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		88,1	24,58	30,13	105,94	791,1
Стоимость питания за день по категории		164,46				

Родительские взносы

Завтрак

№506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90,00	8,66	12,10	8,33	177,1
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	21,43	20,76	77,39	584,1
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар

Калькулятор


